Horaire Karaté Saint-Jean-sur-Richelieu mars 2024

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
17:00 à 17:50 PARENTS-ENFANTS ET ENFANTS **Ceinture blanche et orange**	**17:00 à 17:45** **KATA** PARENTS-ENFANTS ET ENFANTS **Ceinture blanche et +**	**17:00 à 17:50** PARENTS-ENFANTS ET ENFANTS **Ceinture blanche et orange**	**17:00 à 17:45** **KATA** PARENTS-ENFANTS ET ENFANTS **Ceinture blanche et +**	**9:00 à 9:50** PARENTS-ENFANTS ET ENFANTS **Ceinture blanche +**	**9:00 à 9:50** PARENTS-ENFANTS ET ENFANTS **Ceinture blanche +**
18:00 à 18:50 PARENTS-ENFANTS **Ceinture blanche et orange**	**18:00 à 18:45** **KATA** ADULTES 13 + **Ceinture blanche et orange**	**18:00 à 18:50** PARENTS-ENFANTS **Ceinture blanche et orange**	**18:00 à 18:45** **KATA** ADULTES 13 + **Ceinture blanche et orange**	**10:00 à 11:00** ADULTES-ADOS (13 ans +) **Ceinture blanche +**	**10:00 à 11:00** ADULTES-ADOS (13 ans +) **Ceinture blanche +**
19:00 à 20:00 ADULTES-ADOS (13 ans +) **Ceinture blanche à noire**	**19:00 à 19:45** **KATA** Intermédiaire Avancé **** Ceinture bleue et +**	**19:00 à 20:00** ADULTES-ADOS (13 ans +) **Ceinture blanche à noire**	**19:00 à 19:45** **KATA** Intermédiaire Avancé **** Ceinture bleue et +**		**11:00 à 11:30** ADULTES-ADOS (13 ans +) **Extension ***** **TECHNIQUES DE COMBAT**
	** Pour tous		** Pour tous		***Les élèves doivent participer au cours de 10:00 pour faire les combats.